



Senior Sport School

Är du 60+ ?

Vill du vara med på ett "hälsoäventyr"?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat, få utbildning i hjärt- och lungräddning och ta del av intressanta föreläsningar.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är mellan klockan 10.00–12.00 på tisdagar och torsdagar. Tisdagar kommer vi att ha någon form av föreläsning/tematräff och på torsdagar kommer vi att ha någon typ av fysisk aktivitet hos våra lokala idrottsföreningar.

Senior Sport School startar den 10 september 2019 och är öppen för dig som är 60+ och bosatt i Partille kommun.

Välkommen till vårt öppna informationsmöte kostnadsfritt den 27 augusti kl. 10.00

Plats: Kulturum, Stora scen, Gamla Kronvägen 56, 433 33 Partille

Kostnad för deltagande av Senior sport school: 300kr

Anmälan: Sker i samband med informationsträffen den 27 augusti.
Utlottning utav platserna kommer att ske vid stort intresse.

Frågor:

kristine.josephsson@vgidrott.se

0709-265771

