



Senior Sport School

Är du 60+ ?

Vill du vara med på ett "hälsoäventyr"?

Känner du att du vill komma ut och röra på dig lite och knyta kontakter?

Då är du välkommen att delta i Senior Sport School. Här får du prova på olika fysiska aktiviteter hos våra lokala idrottsföreningar, delta i tematräffar med fokus på hälsa, laga hälsosam mat, få utbildning i hjärt- och lunggräddning och ta del av intressanta föreläsningar.

Senior Sport School pågår i 12 veckor och vi träffas två gånger i veckan. Träffarna är mellan klockan 10.00–12.00 på måndagar och 14.00–16.00 på onsdagar. Måndagar kommer vi att ha någon form av föreläsning/tematräff och på onsdagar kommer vi att ha någon typ av fysisk aktivitet hos våra lokala idrottsföreningar.

Senior Sport School startar den 9 september 2019 och är öppen för dig som är 60+ och bosatt i Grästorps kommun.

Välkommen till vårt öppna informationsmöte kostnadsfritt den 26 augusti kl. 10.00

Plats: Kulturhuset, Bellmansalen. Oskarsgatan 25, 467 30 Grästorp.

Kostnad för deltagande av Senior sport school: 300kr



Grästorps kommun

Frågor:

maria.toll@grastorp.se

kristine.josephsson@vgidrott.se

0514- 58269

0709-265771



www.vgidrott.se

